

La «spiritualità del corpo» invita a vedere e vivere il corpo non solo come un insieme di organi e tessuti, ma come un tempio sacro che ospita l'essenza spirituale. Coltivare questa prospettiva può portare a una vita più equilibrata, consapevole e spiritualmente arricchente.

Le tecniche di stimolo al benessere psicofisico possono coinvolgere pratiche spirituali che cercano di armonizzare mente, corpo e spirito. La novità di questo libro è la Psicobioenergetica Quantistica Mindfulness, una metodica che cerca di rispondere con le sue tecniche al naturale e primitivo bisogno dell'uomo di liberare i disagi della mente e del corpo, riducendo lo stress psicofisico per favorire il naturale e salutare fluire dell'energia vitale.



Angelo Musso, Psicologo - Psicoterapeuta - Criminologo Forense, Mindfulness Professionista, iscritto all'Albo Nazionale Italiano. Lavora nei Servizi di Psichiatria dell'ASL Città di Torino e nei Servizi di Psicologia Penitenziaria dell'ASL CN1 di Cuneo. È incaricato di Psicodiagnostica e Psicoterapia alla S.S. di Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo dell'ASL CN1. Terapeuta e tutor formatore in Psicoterapia per gli Psicologi tirocinanti iscritti alle scuole di specializzazione post laurea, è docente di Counseling Bionaturale e Mindfulness presso la AMI University di Milano. È Istruttore di Fitwalking (cammino terapia) ASL Città di Torino. Ha formazioni professionali in Medicina Psicosomatica, Sessuologia, Psicoterapia Cognitiva, Psicologia Giudiziaria e Master in NeuroPsicologia Clinica, IUSTO Università Pontificia Salesiana di Torino. Svolge attività di Perito Psicologo CTU Tribunale di Asti per le Coppie in crisi, per le famiglie e per minori maltrattati. Giornalista scientifico è autore di 27 libri di psicologia, medicina psicosomatica, pedagogia e sistemi di credenza, collabora con emittenti radiofoniche e televisive. Esercita la libera professione di Psicologo, Psicoterapeuta e Bionaturista a Torino. Con Effata Editrice ha pubblicato *Nati per camminare. Manuale di psicologia del benessere* (2016).

ISBN 978-88-6929-041-1



9 788869 290411

€ 15,00

Angelo Musso

L'energia spirituale del corpo

ANGELO MUSSO

L'ENERGIA SPIRITUALE DEL CORPO

PER GUADAGNARE SALUTE

Psicoterapia quantistica e Mindfulness



Attrazione Sintonia Sincronicità

EFFATA
EDITRICE